

【原山台校区】地震発生！ その時あなたが取るべき「4つの行動」

地震発生直後の「自助」と「共助」の流れを理解し、安否確認から避難まで

1 【ステップ1】 まずは自分の身を守る（自助）



自宅で揺れが収まるまで、まずは自分の安全を最優先に確保します。

2 【ステップ2】 隣近所の無事を確認（共助）



玄関の「安否確認ボード」を確認し、ない場合は声かけで無事を確認めます。

3 【ステップ3】 安否確認表への記入と救助



負傷や閉じ込めの状況を記録し、可能な範囲で皆で協力して救助します。

4 【ステップ4】 自治会長への報告と避難



班の結果を報告し、希望者は自治会長の誘導で指定避難所へ移動します。